**СИЛЛАБУС**

**2021-2022 оқу жылының күзгі семестрі**

**«Ақпараттық жүйелер» білім беру бағдарламасы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пәннің коды** | **Пәннің атауы** | **Студенттің өзіндік жұмысы (СӨЖ)** | **Сағат саны**  | **Кредит саны** | **Студенттің оқытушы басшылығымен өзіндік жұмысы (СОӨЖ)**  |
| **Дәрістер (Д)** | **Практ. сабақтар (ПС)** | **Зерт. сабақтар (ЗС)** |
| **TMOBVS 3309** | Балалармен жасөспірімдер және кәсіби спорттың теориясы мен әдістемесі | 1 | 2 | 1 |  | 3 | 1 |
| **Курс туралы академиялық ақпарат** |
| **Оқытудың түрі** | **Курстың типі/сипаты** | **Дәріс түрлері** | **Практикалық сабақтардың түрлері** | **СӨЖ саны** | **Қорытынды бақылау түрі** |
| Онлайн | Теориялық | Проблемалық | Тренингтер | 5 | Жазба емтихан |
| **Дәріскер** | Қасымбекова Сауле Ильясовна - п.ғ.д.,профессор |  |
| **e-mail** | Saule.Kassymbekova06@gmail.com |
| **Телефондары** | 87018233499 |

|  |
| --- |
| **Курстың академиялық презентациясы** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Пәннің мақсаты** | **Оқытудың күтілетін нәтижелері (ОН)**Пәнді оқыту нәтижесінде білім алушы қабілетті болады: | **ОН қол жеткізу индикаторлары (ЖИ)** (әрбір ОН-ге кемінде 2 индикатор) |
| **Әр турлі жастағы****спортшыларды ұзақ мерзімі дайындау жүйесінің әдістемелік негіздерін қарастыру** | **1.Жас спортшылардың оқу тәрбие процесінің барысын басқару технологиясын меңгеру.** | **1.Болашақ қәсіби жаттықтырушылық қызметінде спортта ұзақ мерзімді дайындықты басқару жүйесінің зандылығын пайдалануды ғылыми негіздеу.** **2.Спортшыларды жыл бойы және ұзақ мерзімді дайындық кезеңіндегі оқу жүктемесінің көлемі мен қарқындылығын талдау.****3.Жас спортшының жаттығулардағы және жарыстардағы арнайы дене шыңықтурыдың техникалық дайындығын бағалау.** |
| 2.Әр турлі жастағы спортшыларды ұзақ мерзімі дайындау жүйесінің әдістемелік негіздерін пайдалану. | **1.Жас спортшылардың оқу жаттығу процесінің барысын түзетуді бақылау.****2.Жас спортшылардың оқу тәрбие процесінің тиімділігіне әсер ететін факторларды бақылау.****3.Спорттың жаттығулар жүйесін модельдеу және болжау.****4.Жас спортшылардың барлық кезеңдерінде оқу жаттығу процесін басқару жүйесіне иелік ету.** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Пререквизиттер** | **Спорт және ДТТМ** |
| **Постреквизиттер** | Кәсіби тәжірибе |
| **Әдебиет және ресурстар** | Мартыненко И.И. Основы детско-юношеского спорта: учебно-методическое пособие. А.:Қазақ университеті,2015.-122с.Үй тапсырмасын орындау кезінде пайдалануға арналған онлайн қосымша оқу материалы сіздің веб- сайтыңыздағы univer.kaznu.kz УМКД бөлімінде қол жетімді. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Университеттік моральдық-этикалық құндылықтар шеңберіндегі курстың академиялық саясаты** | **Академиялық тәртіп ережелері:** Барлық білім алушылар ЖООК-қа тіркелу қажет. Онлайн курс модульдерін өту мерзімі пәнді оқыту кестесіне сәйкес мүлтіксіз сақталуы тиіс.**НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!** Дедлайндарды сақтамау баллдардың жоғалуына әкеледі! Әрбір тапсырманың дедлайны оқу курсының мазмұнын жүзеге асыру күнтізбесінде (кестесінде), сондай-ақ ЖООК-та көрсетілген.**Академиялық құндылықтар:**- Практикалық / зертханалық сабақтар, СӨЖ өзіндік, шығармашылық сипатта болуы керек.- Бақылаудың барлық кезеңінде плагиатқа, жалған ақпаратқа, көшіруге тыйым салынады. - Мүмкіндігі шектеулі студенттер \*\*\*\*\*\*\*@gmail.com.е-мекенжайы бойынша консультациялық көмек ала алады.  |
| **Бағалау және аттестаттау саясаты** | **Критериалды бағалау:** дескрипторларға сәйкес оқыту нәтижелерін бағалау (аралық бақылау мен емтихандарда құзыреттіліктің қалыптасуын тексеру).**Жиынтық бағалау:** аудиториядағы (вебинардағы) жұмыстың белсенділігін бағалау; орындалған тапсырманы бағалау. |

**ОҚУ КУРСЫНЫҢ МАЗМҰНЫН ЖҮЗЕГЕ АСЫРУ КҮНТІЗБЕСІ (кестесі)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Апта / модуль | Тақырып атауы | ОН | ЖИ | Сағат саны | Ең жоғары балл | Білімді бағалау формасы  | Сабақты өткізу түрі / платформа |

|  |  |
| --- | --- |
| **Модуль 1** Жасөспірімдер спортының теориялық және әдістемелік негіздері |  |
| 1 | **Д. Кіріспе. Спорттағы ұзақ мерзімді жаттығулар жүйесінің сипатамасы.** | ОН 1 | ЖИ 1.1. | 1 | 3 |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 1 | **ПС. Спорттағы көпжылдық дайындық жүйесінің кезеңдерінің сызбасын сызу.** | ОН 1  | ЖИ 1.1 | 1 | 7 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 2 | **Д.Жастар спортының мақсаты және жасөспірімдерді тәрбиелеуге қойлатын талаптар .** | ОН1 | ЖИ 1.1ЖИ 1.2 | 1 | 3 |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 2 | **ПС. Жасөспірімдер спортының саласына сипаттама беру. Жас спортшыларды дайындаудағы жас ерекшеліктерінің факторларын, міндеттерін және принциптерін сипатау.**  | ОН1 | ЖИ1.1. | 1 | 7 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 3 | **Д. Балалар мен жасөспірімдердің спорттық жаттығуларының ерекшеліктері.** | ОН1 | ЖИ1.1ЖИ1.2 | 1 | 3 |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 3 | **ПС.Мектеп жасындағы дене құрылымдағы жас белгілерінің жіктелүін сипаттаңыз: Мектеп жасындағы кезеңдік сызбасын сызу.**  | ОН1 | ЖИ1.1ЖИ1.2 | 1 | 7 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 3 | **СОӨЖ 1. СӨЖ орындау бойынша консультация** |  |  |  |  |  | Вебинар ZOOM |
| 3 | **СӨЖ 1.** Реферат: БЖСМ бойынша ИВС бағдарламасы : мақсат, міндеттер. Дайындық кезендерінде топтарды құру: жасы, оқушылардың саны және оқу жылындағы сағаттар. | ОН 1 | ЖИ 1.3ЖИ1.1ЖИ1.2 |  | 30 | Логикалық тапсырма  | ZOOM вебинар |
| **Модуль П Балалар мен жасөспірімдер спортының технологиясының педагогикалық негіздері** |
| 4 | **Д. Балалар мен жасөспірімдер ұжымдарымен жұмыс істеудің физиологиялық ерекшеліктері.** | ОН1  | ЖИ 1.3ЖИ1.1ЖИ1.2. | 1 | 3 |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 4 | **ПС. Жас спортшылардың физиологиялық ерекшеліктерін сипатау.**  | ОН1 | ЖИ1.1ЖИ1.2 | 1 | 7 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 5 | **Д. Спорттық іріктеуді ұйымдастыру және әдістемесі.** | ОН1 | ЖИ1.1.ЖИ1.2 | 1 | 3 |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 5 | **ПС. Бастапқы дайындық топтары мен оқу жаттығу топтарын іріктеудің негізгі критерийлерін сипаттаңыз.**  | ОН1 | ЖИ1.1ЖИ1.2 | 1 | 7 | Талдау | ZOOM |
| 5 | **СОӨЖ 2. СӨЖ 2 орындау бойынша консультация** |  |  |  | 5 |  | Zoom  |
| 5 | **СӨЖ 2 Реферат: ИВС жоғары білікті спортшылардың үлгілік сипаттамаларын жазыныз.** | ОН 1 | ЖИ 1.3 |  | 25 | Логикалық тапсырма | ZOOM-вебинар |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | **АБ 1** |  |  |  | 100 |  |  |
| 6 | **Д. Балалардың қозғалыс қабілеттерін дамытудың сезімтал кезеңдері.** | ОН2 | ЖИ1.3ЖИ | 1 | 3 |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 6 | **ПС. Лекция материалын талдау және балалардың моторикасының дамуының сезімтал кезеңдерінің сызбасын сызыңыз.**  | ОН2 | ЖИ1.3ЖИ2.3 | 1 | 7 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 7 | **Д. Қимыл қозғалыс дене шынықтыру және спортта оқыту пәні ретінде. Спортта техниканы оқыту технологиясы.** | ОН2 | ЖИ2ЖИ2.2ЖИ2.3 | 1 | 3 |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 7 | **ПС. Сызбасын сал: Дене шынықтыру және спорттағы қуралдар.**  | ОН2 | ЖИ1.3ЖИ2.2 | 1 | 7 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 8 | **Д. Жас спортшылардың жылдамдығын дамыту технологиясы.** | ОН2 | ЖИ2.1ЖИ2.2 | 3 | 5 |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 8 | **ПС . ИВС - 1оқу жылы бастапқы дайындалған топтар үшін жылдамдықты дамытуға арналған жаттығулар кешенін (кем дегенде 6) әзірлеу.**  | ОН2 | ЖИ2.1ЖИ2.2 | 3 | 5 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 8 | **СОӨЖ 3. СӨЖ 3 орындау бойынша консультация** |  |  |  | 5 |  | Zoom да вебинар  |
| 8 | **СӨЖ 3. ИВС бойынша 1 жыл оқыған бастапқы дайындық топтары үшін жылдамдықты дамытуға арналған кемінде 10 жаттығулар кешенін әзірлеу.**  | ОН2 | ЖИ2.1.ЖИ2.3 |  | 25 | Логикалық тапсырма | ZOOM |
| 9 | **Д. Жас спортшылардың күш дамыту технологиясы.** | ОН2 | ЖИ2.2ЖИ2.3. |  |  |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 9 | **ПС.ИВС бойынша 1 жыл оқыған бастапқы дайындық топтары үшын күш дамытуға арналған кемінде 6 жаттығулар кешенін әзірлеу.** | ОН2 | ЖИ2.1ЖИ2.4 | 2 | 5 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 10 | **Д. Жас спортшылардың үйлестіру дамыту технологиясы.** | ОН2 | ЖИ2.2ЖИ2.3 | 2 |  |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 10 | **ПС . ИВС бойынша бастапқы дайындық топтары үшын үйлестіру дамытуға арналған кемінде 6 жаттығулар кешенін әзірлеу.** | ОН3 | ЖИ3.1ЖИ3.2 |  | 5 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 10 | **СОӨЖ 4. СӨЖ 4 орындау бойынша консультация** | ОН2 | ЖИ3.1ЖИ3.2 |  | 5 |  | Zoom да вебинар  |
| 10 | **СӨЖ 4 . Үш жылдық оқу топтары үшін спорттық дене шынықтыру дайындығын дамыту үшін әдіспен кемінде 10 жаттығулар кешенін әзірлеу.** | ОН2 | ЖИ2.1ЖИ2.2 |  | 25 | Проблемалық тапсырма | ZOOM |
| 10 | **СОӨЖ 5. Оқыған материалдың құрылымдық-логикалық сызбасын жасау.** | ОН2 | ЖИ2.2.ЖИ2.3 |  | 10 |  | ZOOM |
| 10 | **МТ (Midterm Exam)** |  |  |  | 100 |  |  |
| 11 | **Д. ИВС икемділікті дамыту әдістері мен құралдары.** | ОН3 | ЖИ2.1ЖИ2.2 | 1 | 2 |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 11 | **ПС . ИВС икемділікті дамыту үшін кемінде 6 жаттығулар кешенін әзірлеу.** | ОН3 | ЖИ2.1ЖИ2.3 | 1 | 8 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 12 | **Д. ИВС үйлестіру дамыту әдістері мен құралдары.** | ОН4 | ЖИ2.1ЖИ2.2 | 1 | 2 |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 12 | **ПС ИВС үйлестіру дамыту үшін кемінде 6 жаттығулар кешенін әзірлеу.** | ОН4 | ЖИ2.1ЖИ2.3 | 1 | 8 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 12 | **СОӨЖ 6. СӨЖ 5 орындау бойынша консультация** | ОН4 | ЖИ2.1ЖИ2.2 | 1 | 5 |  | Zoom да вебинар  |
| 12 | **СӨЖ 5. Реферат: Спорттағы үйлестіру қабілеттерін дамытудың классификациясы мен құралдары.** | ОН4 | ЖИ2.2ЖИ2.3 | 1 | 20 | Проблемалық тапсырма | ZOOM |
| 13 | **Д. Жас спортшылардың психологиялық және моральдық қасиеттерін тәрбиелеу әдістері.** | ОН5 | ЖИ2.1.ЖИ2.2 | 1 | 2 |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 13 | **ПС. Сызба сызу: Психологиялық және моральдық қасиаеттерді тәрбиелеу әдістері.** | ОН5 | ЖИ2.1ЖИ2.2 | 1 | 8 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 14 | **Д. Балалар мен жасөспірімдер спортындағы педагогикалық бақылау.** | ОН5 | ЖИ2.2ЖИ2.3 | 1 | 2 |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 14 | **ПС. Жасөспірімдер спортындағы кешенді педагогикалық бақылауды сипаттаңыз.**  | ОН5 | ЖИ2.1ЖИ2.2 | 1 | 8 | Талдау | Zoom да вебинар |
| 15 | **Д. Балалар мен жасөспірімдер спортындағы педагогикалық есеп.** | ОН5 | ЖИ2.1ЖИ2.2 | 1 | 2 |  | Zoom- да бейнедәріс |
|  | **ПС . Балалар мен жасөспірімдер спортындағы педагогикалық есеп түрлерін сипаттаңыз.** | ОН5 | ЖИ2.1ЖИ2.2 | 1 | 8 | Талдау | Zoom да вебинар  |
|  | **СОӨЖ 7. СӨЖ 6 орындау бойынша консультация** | ОН5 | ЖИ2.1ЖИ2.3. | 1 | 5 |  | Zoom да вебинар  |
|  | **СӨЖ 6. ИВС бойынша жалпы және арнайы дайындықты бағалауға арналған тесттерді сипаттау.**  | ОН5 | ЖИ2.1ЖИ2.2 | 1 | 20 | Талдау |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **АБ2** |  |  |  | 100 |  |  |

[Қысқартулар: ӨТС – өзін-өзі тексеру үшін сұрақтар; ТТ – типтік тапсырмалар; ЖТ – жеке тапсырмалар; БЖ – бақылау жұмысы; АБ – аралық бақылау.

Ескертулер:

- Д және ПС өткізу түрі: MS Team/ZOOM-да вебинар (10-15 минутқа бейнематериалдардың презентациясы, содан кейін оны талқылау/пікірталас түрінде бекіту/есептерді шешу/...)

- БЖ өткізу түрі: вебинар (бітіргеннен кейін студенттер жұмыстың скриншотын топ басшысына тапсырады, топ басшысы оларды оқытушыға жібереді) / Moodle ҚОЖ-да тест.

- Курстың барлық материалдарын (Д, ӨТС, ТТ, ЖТ және т.б.) сілтемеден қараңыз (Әдебиет және ресурстар, 6-тармақты қараңыз).

- Әр дедлайннан кейін келесі аптаның тапсырмалары ашылады.

- БЖ-ға арналған тапсырмаларды оқытушы вебинардың басында береді.]

Декан Калматаева Ж.А.

Методбюро төрағасы Уалиева А.Е.

Кафедра меңгерушісі Искакова А.Д.

Дәріскер Касымбекова С.И.